

## Трудовая миграция и эмиграция высококвалифицированных специалистов в России: проблемы и риски<sup>\*</sup>

### Labor Migration and Emigration of Highly Qualified Specialists in Russia: Problems and Risks

Л. ГЕРАСИМОВА

Герасимова Людмила Алфисовна, младший научный сотрудник Института социально-экономических исследований Уфимского федерального исследовательского центра РАН.

E-mail: ljudmila-shagieva@mail.ru

**Аннотация.** В статье рассмотрены основные характеристики трансформационных процессов трудовой миграции в современном российском социуме. В рамках представленного материала обосновано, что восполнение трудового потенциала за счёт низкоквалифицированной рабочей силы не только не решает проблемы кадрового дефицита, но и существенным образом накладывает отпечаток на все сферы общества, создавая угрозу нарастания социальной нестабильности. В подобной ситуации ключевую роль в проработке миграционных вопросов должны сыграть меры, направленные на сохранение человеческого капитала и создание условий для реализации социального потенциала населения страны.

**Ключевые слова:** трудовая миграция, миграционные процессы, миграционная политика, кадровый потенциал, демографические проблемы, трудовые ресурсы, дефицит кадров, социокультурная адаптация, эмиграция высококвалифицированных специалистов из России.

**Abstract.** This article examines the key characteristics of the transformative processes of labor migration in contemporary Russian society. It demonstrates that replenishing labor potential with low-skilled workers not only fails to address the labor shortage but also significantly impacts other areas of society, creating the risk of increasing social instability. In such a situation, measures aimed at preserving human capital and creating conditions for the realization of the country's population's social potential should play a key role in addressing migration issues.

**Key words:** labor migration, migration processes, migration policy, human resources potential, demographic problems, labor resources, labor shortage, socio-cultural adaptation, emigration of highly qualified specialists from Russia.

#### Основные положения

1. Ситуация дисбаланса по образовательно-профессиональным критериям на рынке труда обусловлена преобладанием сектора сырьевой экономики, требующего привлечения рабочей силы из-за рубежа.
2. Различия в паттернах поведения мигрантов и коренного населения создают опасность роста латентной агрессии и скрытого социального конфликта, который впоследствии может перерасти в открытую форму.
3. Миграционная политика, проводимая в настоящее время, не решает ключевые проблемы демографии, такие как сокращение численности и снижение плотности населения. В ближайшей перспективе необходимо в корне пересмотреть её основные позиции и сместить акцент не на привлечение, а на сохранение кадрового потенциала.
4. Пополнение рынка труда должно происходить без ущерба социально-экономическому благополучию страны, а для этого необходимо устранить существующий дисбаланс между факторами отталкивания и притяжения, сместив приоритеты на создание благоприятных условий для реализации социального потенциала населения.

<sup>\*</sup> Ссылка на статью: Герасимова Л.А. Трудовая миграция и эмиграция высококвалифицированных специалистов в России: проблемы и риски // Экономика и управление: научно-практический журнал. 2025. № 6. С. 221–226. DOI: 10.34773/EU.2025.6.38.

Исследование выполнено в рамках государственного задания УФИЦ РАН № 075-00571-25-00 на 2025 г. и на плановый период 2026 и 2027 годов.

## **Введение**

Проблемы трудовой миграции в современной России неразрывно связаны с общими демографическими проблемами. Низкая рождаемость и высокие показатели смертности неизбежно приводят к снижению плотности населения, дефициту рабочей силы, и, как следствие, к экономическому спаду в целом. В подобной ситуации возникает необходимость привлечения трудовых ресурсов из-за рубежа. В то же время на протяжении последних десятилетий происходит отток высококвалифицированных специалистов из России в развитые страны. По этой причине на рынке труда складывается ситуация дисбаланса по образовательно-профессиональным критериям.

Обусловленность сложившейся ситуации сводится к преобладанию сектора сырьевой экономики в общей концепции социально-экономического развития страны. Согласно теории Равенштайна, существуют базовые факторы отталкивания и притяжения, оказывающие решающее воздействие на миграционное поведение. Факторами притяжения в современной российской экономике служат рабочие места в сферах производства, строительства, переработки сырья. Но притягательными они являются в основном для граждан тех стран, где уровень жизни значительно ниже, чем в России и существуют серьёзные проблемы с безработицей. Факторы отталкивания включают в себя геополитическую и экономическую нестабильность, несоответствие условий для профессиональной самореализации образовательному и квалификационному уровню специалистов. Данные факторы в значительной степени способствуют оттоку интеллектуальной элиты России в страны с более развитой экономикой.

## **Методы исследования**

В рамках представленной темы были рассмотрены материалы по экономике и социологии, позволившие выявить как положительные, так и отрицательные аспекты влияния миграции на социально-экономическое развитие современного российского общества. В частности, статья содержит данные социологических опросов ФСО, ВЦИОМ, «ВФокусе Mail», и статистические данные, отражающие основные характеристики миграционной ситуации в статике и динамике.

## **Результаты**

Если обратиться к данным статистики, то в 2020 г. число родившихся в четырех странах Средней Азии (Узбекистан, Кыргызстан, Таджикистан и Туркменистан) превысило число родившихся в России [1]. И трудовых мигрантов из данных стран, проживающих на территории РФ (в том числе нелегально), становится всё больше и больше.

В подобных условиях сложно определить, какую роль играют мигранты в социально-экономическом развитии общества, положительную или отрицательную, так как с одной стороны, они, безусловно, компенсируют дефицит трудовых ресурсов на низкооплачиваемых рабочих местах, с другой – стимулируют рост конфликтного потенциала и социальной напряженности.

К числу наиболее важных проблем, связанных с трудовой миграцией, на сегодняшний день относятся: снижение уровня оплаты труда в связи с увеличением численности дешёвой рабочей силы, отток денежных средств из страны, нелегальность и незаконность действий со стороны мигрантов, а также социальная маргинализация и конфликты, связанные с различиями в паттернах поведения мигрантов и местного населения.

Также важно отметить тот факт, что привлечение рабочей силы из-за рубежа не решает проблему низкой плотности населения. Более 60 % трудовых мигрантов работают в Московской и Санкт-Петербургской агломерациях, преимущественно в сфере строительства. В то же время на малозаселённых территориях сохраняются проблемы низкой плотности населения и по-прежнему существует дефицит рабочей силы в других секторах экономики, прежде всего – в сельском хозяйстве.

Значительная часть денежных средств, заработанных трудовыми мигрантами, переводится за пределы страны в виде денежных переводов (реммитансов). По данным Центробанка РФ,

ежегодный объем таких переводов составляет порядка \$10 млрд, что создает отток капитала и, соответственно, определенное давление на экономику [7].

Неконтролируемые риски влечёт за собой также и нелегальная занятость мигрантов. Она, безусловно, является выгодной работодателям, так как позволяет минимизировать налоговые отчисления и социальные выплаты, но, с другой стороны, приводит к снижению доходов бюджета и создает опасность разрастания теневой экономики. Не найдя работу, удовлетворяющую личным запросам, мигранты зачастую начинают вести асоциальный образ жизни, организуя преступные группировки или занимаясь преступной деятельностью.

По мере роста численности прибывших в страну мигрантов растёт и число их конфликтов с коренным населением страны. Часто данные конфликты переходят рамки не только морально-нравственных, но и правовых норм. Особенно часто со стороны мигрантов совершаются такие преступления как нарушение правил пребывания на территории страны, воровство, вандализм, мошенничество [6].

Также мигранты образуют сообщества с так называемым «закрытым» социальным капиталом, со своими ценностями и правилами, отвергая при этом общепринятые нормы поведения. Подобные аспекты социальной дезинтеграции могут весьма негативно отразиться на культурной целостности страны, её социальной консолидации. Причём важно отметить тот факт, что большинство россиян относятся к трудовым мигрантам вполне лояльно – неприятие и отторжение вызывает лишь поведение тех, кто не желает соблюдать социальные и правовые предписания общества. По данным опросов, проводимых ВЦИОМ, восемь из десяти (81 %) россиян не испытывают негативных эмоций к трудовым мигрантам. Такое же число респондентов (81 %) не боятся и не тревожатся из-за находящихся рядом с ними людей другой национальности. Также по словам руководителя Департамента политических исследований ВЦИОМ Михаила Мамонова положительно оценивают состояние межнациональных отношений 81,8 % населения, 73,4 % отметили отсутствие какой бы то ни было дискриминации по национальному признаку, языковой или религиозной принадлежности [2].

Довольно противоречивые данные отражает другое исследование, проведенное редакцией «ВФокусе Mail». В опросе приняли участие выше 20 тысяч человек из более чем 50 регионов России. В результате экспертами было отмечено, что 80,7 % респондентов оценивают количество мигрантов в своём регионе как очень высокое. Большая часть опрошенных проявляет отрицательное отношение к трудовым мигрантам: 45,7 % выражают резкое неприятие, считая, что мигранты создают угрозу для общества, а 31 % настроены скорее отрицательно по причине несоблюдения мигрантами местных норм и традиций [10].

Что касается мнения самих мигрантов, то, согласно данным, предоставленным ФАДН, в 2023 г. 35 % мигрантов указали, что предпочитают шариат светскому законодательству. В 2022 году показатель составил 43,5 %.

Также по данным социологического исследования, проведённого ФСО России, 24 % опрошенных мигрантов готовы принимать участие в протестах, чтобы отстаивать право жить в России по религиозным нормам, 15,3 % готовы принимать участие в незаконных политических акциях [12]. И, важно отметить, что речь идёт лишь о тех, кто выразил своё мнение открыто.

Но даже не обращаясь к данным опросов, выводы о росте конфликтного потенциала можно сделать по многочисленным инцидентам, виновниками которых часто выступают приехавшие на заработки выходцы из других стран. Всё это говорит о том, что многие из них не ощущают себя частью общества России, а представляют собой конкурирующее за пространство и ресурсы отдельное сообщество. По словам политолога Константина Двинского, «Мы имеем дело не просто с мигрантами, которые есть практически в любой большой стране. Речь идёт именно о замещающей миграции, когда на земли коренных народов России приезжают миллионы носителей другой культуры и другого цивилизационного кода. Дело не в национальностях, а именно в цивилизационных различиях» [8].

Но несмотря на все сложности, связанные с регулированием миграционных потоков и процессами социальной адаптации мигрантов, полностью отказаться от них не представляется возможным ни в ближайшей, ни в отдаленной перспективе. И для этого есть ряд причин.

К осени 2024 года уровень безработицы в России достиг исторического минимума – 2,4 %. На фоне рекордного спроса на труд предприятия сообщают об угрожающем дефиците кадров, кадровый голод испытывают 86 % из них. По данным Минэкономразвития, к 2029 г. России потребуется дополнительно 2,3 млн рабочих рук. По разным оценкам, дефицит кадров будет наблюдаться в строительстве, IT-секторе, ЖКХ, транспорте. В данных условиях даже самой успешной демографической политики будет недостаточно для наращивания необходимого количества трудовых ресурсов. Использовать потенциал миграции в любом случае придется, невзирая на все возникающие при этом сложности [9].

### Обсуждение

Чтобы нивелировать риски усугубления межнациональных конфликтов, на протяжении последних лет активно развиваются программы социокультурной адаптации иностранных граждан – и прежде всего трудовых мигрантов. Как отмечает руководитель ФАДН России И.В. Баринов, залог успеха этой работы заключён прежде всего в том, чтобы как можно шире и подробнее доводить до приезжих информацию об ограничениях, запретах, правилах и нормах поведения, принятых на территории России [2].

Но стоит отметить, что последствия подобных мер могут быть непредсказуемыми. Так, протестный потенциал может принять скрытые формы, и в конечном итоге нанести ещё более серьёзный вред, чем наблюдаемые в настоящее время локальные конфликты. Поэтому необходим поиск альтернативных способов регулирования миграционных потоков. И в первую очередь внимание следует обратить не на приток иностранных граждан, а на миграционный отток граждан Российской Федерации, большую часть из которых составляют квалифицированные специалисты. Как отмечалось выше, миграция в России носит замещающий характер. Представители трудоспособного населения с высоким уровнем социального потенциала покидают страну, значительно обедняя её национальный человеческий капитал, в то время как асоциально настроенные мигранты наносят ему существенный вред.

Масштабы и динамику эмиграции в России отражают следующие данные. Только за 2022–2023 годы из страны выехали около 700 тыс. специалистов, преимущественно из высокотехнологичных сфер. По данным ОЭСР, в 2021 г. в странах Организации проживало свыше 1 млн специалистов с высокой квалификацией, при общем числе перебравшихся из РФ 2,5 млн человек. Согласно данным Всемирного банка (ВБ), для работы за рубежом нашу страну покинули 10,6 млн граждан РФ. По абсолютной численности эмигрантов Россия прочно держит лидерство среди 24 государств, которые Всемирный Банк (ВБ) относит к региону «Европа и Центральная Азия». В относительном выражении эти потери составляют около 7,4 % населения. Если же исключить из расчетов нетрудоспособное население, то страна лишилась почти 10 % от численности граждан трудоспособного возраста [3].

Для России свойственна именно «интеллектуальная миграция», соглашаются эксперты РАНХиГС. По их оценкам, страну ежегодно покидают около 100 тыс. человек, и в среднем половину из них можно отнести к высококвалифицированным специалистам [14]. Большинство российских эмигрантов проживает в США (3,1 млн человек), Германии (1,2 млн человек) и Израиле (1 млн человек) [13].

Наиболее часто из страны уезжают специалисты следующих отраслей экономики:

– Информационные технологии. По оценке РАЭК, в феврале-марте 2022 года из России уехало 40–70 тысяч айтишников. Как утверждает руководитель АНО «Информационная культура», 100 тысяч IT-специалистов – это «минимальная планка, от которой нужно отталкиваться» [13].

– Научные исследования и разработки. Непосредственно исследователей в стране только за 2022-2023 гг. убавилось на 1,8 тыс. человек, и составило 338,9 тысячи. А если сравнить этот показатель с 1990 годом, их численность и вовсе сократилась на 65,8 % [5].

– Специалисты сферы медицины и фармацевтики. За последние 20 лет только по данным официальной статистики зарубежных стран Россия потеряла более 18,5 тыс. высококвалифицированных врачей. В их число не включены те, кто работает в странах, не входящих в ОЭСР, а также врачи, которые переехали за рубеж и работают не по специальности [4].

Основными дестимуляторами и причинами утечки специалистов являются условия для профессиональной самореализации, качество жизни и уровень оплаты труда. Последний фактор зачастую играет решающую роль в выборе постоянного места жительства за рубежом.

Экономические последствия данных тенденций выражены прежде всего в потере человеческого капитала. По данным статистики, возраст большинства уезжающих из РФ граждан составляет 20-35 лет. В среднем эти люди могли бы проработать еще около 30 лет. Это дает потенциальную величину недопроизведенного ВВП в размере около 530 млрд руб. каждый год [11].

Также происходит значительное снижение темпов совокупной факторной производительности (TFP) и задержка в реализации крупных проектов, прежде всего в области ИТ, микроэлектронике, фармацевтике. Нельзя оставить без внимания и тот факт, что данные тенденции пагубно влияют не только на экономику страны, но и на другие сферы, создавая угрозы для социальной безопасности и благополучия российского социума. Поэтому меры по регулированию процессов миграции должны быть полностью пересмотрены и расширены в ближайшей перспективе.

### Заключение

Подводя итоги вышесказанному, необходимо отметить, что миграция накладывает отпечаток на все сферы жизни общества, существенно трансформируя характер этнических, культурных, социальных и экономических отношений. В современной России проблема использования иностранной рабочей силы стоит особенно остро, так как, с одной стороны, экономика страны нуждается в дополнительных трудовых ресурсах, с другой – иностранная миграция способна деформировать структуру занятости, вызвать дисбаланс в социальной сфере и спровоцировать национальные конфликты, в частности, обострить криминогенную обстановку [6].

Также необходимо помнить, что наиболее актуальной проблемой миграционных процессов, происходящих в современной России является не приток мигрантов, а миграционный отток высококвалифицированных специалистов с российским гражданством.

В условиях современных реалий решение данных проблем включает три приоритетные задачи:

- сохранение кадрового потенциала, создание условий для профессиональной и творческой самореализации;
- введение мер по развитию инфраструктуры и улучшению условий жизнедеятельности на малонаселенных территориях;
- пополнение рынка труда рабочей силой без ущерба для социальной безопасности страны и сохранения социокультурной среды для коренного населения.

Эти меры, помимо решения основных задач, должны быть направлены на повышение конкурентоспособности российского рынка труда и сохранение интеллектуального потенциала страны. Однако их эффективность зависит от множества факторов, включая глобальные экономические условия и внутренние реформы. Потери человеческого капитала всегда сопровождаются спадом в экономике, снижением производительности труда, в то время как вклад в наращивание социального потенциала всегда окупается, доказательством чего является уровень жизни и социально-экономического благосостояния в развитых странах.

Отечественный и зарубежный опыт свидетельствуют о том, что наиболее эффективной является миграционная политика, ориентированная на привлечение высококвалифицированных специалистов. Поэтому в первую очередь необходимо создавать условия для того, чтобы

сохранить кадровый и интеллектуальный потенциал путем создания условий для профессиональной и творческой самореализации, улучшения социальных условий и качества жизни.

### Литература

1. Андропова Л.Н., Ланцова Н.М. Демографические тенденции и государственная демографическая политика: Россия и зарубежный опыт // Научные труды: Институт народнохозяйственного прогнозирования РАН. 2022. Т. 20. С. 320–341. DOI: 10.47711/2076-318-2022-320-341.
2. В Агентстве по делам национальностей выяснили отношение россиян к мигрантам / Парламентская газета [Электронный ресурс]. URL: <https://www.pnp.ru/social/v-agentstve-podelam-nacionalnostey-vyyasnili-otnoshenie-rossiyan-k-migrantam.html>
3. Выскообразованные россияне предпочитают работать в развитых странах / Независимая газета [Электронный ресурс]. URL: [https://nvo.ng.ru/economics/2020-12-17/4\\_8043\\_economics.html](https://nvo.ng.ru/economics/2020-12-17/4_8043_economics.html)
4. Гребенюк А.А., Красникова Е.С. Эмиграция российских врачей за границу: причины и потенциал реэмиграции // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. 2021. Т. 27, № 4. С. 175–191. DOI: 10.24290/1029-3736-2021-27-4-175-191.
5. Доклад РАН: финансирование науки падает, количество научных работников растёт / Московский комсомолец [Электронный ресурс]. URL: <https://www.mk.ru/science/2025/09/28/doklad-ran-finansirovanie-nauki-padaet-kolichestvo-nauchnykh-rabotnikov-rastet.html>
6. Коломникова Я.В., Моргунова Н.В. Трудовая миграция: основные проблемы и пути их решения // Вестник Костромского государственного университета. 2018. Т. 24, № 2. С. 338–340.
7. Мигранты выводят из России рекордные объёмы денег [Электронный ресурс]. URL: [https://tsargrad.tv/articles/migranty-vyvodjat-iz-rossii-rekordnye-obemy-deneg\\_397904](https://tsargrad.tv/articles/migranty-vyvodjat-iz-rossii-rekordnye-obemy-deneg_397904)
8. Многомиллионная армия выставила условие: По законам России жить отказывается. Чем ответят русские? [Электронный ресурс]. URL: <https://cont.ws/@fybcbvjd/2881384>
9. Не только запреты: как решить проблемы трудовой миграции. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.forbes.ru/mneniya/522882-ne-tol-ko-zaprety-kak-resit-problemy-trudovoj-migracii>
10. Результаты опроса ВФокусе Mail: как россияне относятся к мигрантам [Электронный ресурс]. URL: <https://vfokuse.mail.ru/article/rezultaty-oprosa-vfokuse-mail-kak-rossiyane-otnosyatsya-k-migrantam-66545568/>
11. Слепенкова Ю.М. Потери человеческого капитала, вызванные эмиграцией // Проблемы прогнозирования. 2022. № 4(193) С. 112–123. DOI: 10.47711/0868-6351-193-112-123.
12. Совбез РФ: Среди трудовых мигрантов 43,5 % предпочитают шариат светским законам / Российская газета [Электронный ресурс]. URL: <https://rg.ru/2025/06/26/sovbez-rf-sredi-trudovyh-migrantov-435-predpochitaiut-shariat-svetskim-zakonam.html>
13. Статистика оттока ИТ-специалистов из России в 2022 году [Электронный ресурс]. URL: <https://inclient.ru/outflow-it-specialists/>
14. Федорова И.О. Тенденции интеллектуальной миграции в современной России и привлечение высококвалифицированных мигрантов // Телескоп: журнал социологических и маркетинговых исследований. 2021. № 3. С. 77–83. DOI: 10.51692/1994-3776\_2021\_3\_77.