

## Динамика демографических процессов в современной России: ключевые проблемы и характеристики\*

### Dynamics of Demographic Processes in Modern Russia: Key Problems and Characteristics

Л. ГЕРАСИМОВА

Герасимова Людмила Алфисовна, младший научный сотрудник Института социально-экономических исследований Уфимского федерального исследовательского центра РАН.

E-mail: ljudmila-shagieva@mail.ru

*В статье представлен анализ ключевых проблем и характеристик демографических процессов в России. Обосновано, что снижение численности населения обусловлено не только факторами низкой рождаемости, но и деформацией института семьи, высоким уровнем социальных девиаций и просчетами миграционной политики. Сделаны выводы о необходимости расширения комплекса мероприятий проводимой демографической политики в сторону создания условий для реализации социального потенциала населения, развития комфортной и безопасной социальной среды.*

**Ключевые слова:** демография, демографические проблемы, рождаемость, разводимость, брачность, миграция, социальные девиации, демографическая политика, меры реализации демографической политики.

*The article presents an analysis of key problems and characteristics of demographic processes in Russia. It is substantiated that the decline in population is due not only to low birth rate factors, but also to the deformation of the family institution, a high level of social deviations and miscalculations of migration policy. Conclusions are made about the need to expand the range of measures of the demographic policy towards creating conditions for the realization of the social potential of the population, the development of a comfortable and safe social environment.*

**Key words:** demography, demographic problems, birth rate, divorce, marriage, migration, social deviations, demographic policy, measures for implementing demographic policy.

#### Основные положения

В настоящее время основные направления проводимой в России демографической политики представляют собой ряд разрозненных мероприятий, ориентированных на решение каждой проблемы отдельно, в то время как наиболее явные кризисные аспекты взаимосвязаны между собой и требуют применения комплексного, системного подхода.

Низкая эффективность проводимой в России пронаталистской политики обусловлена не только недостаточным уровнем финансирования, но и отсутствием гарантий социальной безопасности, деформацией традиционных ценностей и разрушением института семьи.

Привлечение иностранных мигрантов не решает проблему снижения демографического потенциала страны и создаёт дополнительные проблемы для устойчивого социокультурного развития общества.

Меры, принимаемые в рамках проводимой в настоящее время демографической политики, должны быть расширены в следующих направлениях: создание комфортной социальной среды и обеспечение гарантий социальной безопасности для семей, увеличение размера материнского капитала, расширение фондов социального жилья для малообеспеченных семей, профилактика деструктивных форм девиантного и делинквентного поведения.

\* Ссылка на статью: Герасимова Л.А. Динамика демографических процессов в современной России: ключевые проблемы и характеристики // Экономика и управление: научно-практический журнал. 2025. № 3. С. 145–151. DOI: 10.34773/EU.2025.3.27.

Исследование выполнено в рамках государственного задания УФИЦ РАН № 075-00571-25-00 на 2025 г. и на плановый период 2026 и 2027 годов.

### Введение

В условиях нарастания тенденций геополитической и экономической нестабильности, демографический потенциал остаётся одним из важнейших факторов обеспечения устойчивости социального развития. Именно от показателей воспроизводства, движения и распределения населения зависят основные траектории развития экономики, драйвером которой выступают трудовые ресурсы.

В настоящее время ключевые проблемы тенденций демографических изменений раскрыты сторонниками пронаталистской политики (А.И. Антонов, А.А. Быстров, В.В. Елизаров, Л.М. Прокофьева и др.) и представителями либерального направления (С.В. Захаров, Г.А. Бондарская, Т.М. Малева, А.Б. Синельников и др.), чьи труды ориентированы на изучение саморегуляции демографических процессов, неподвластных воздействию внешних факторов.

Но, несмотря на многочисленные исследования, посвященные вопросам демографии, проблемы в данной области продолжают усугубляться, создавая серьёзную угрозу для социальной и геополитической безопасности страны. Происходит это во многом из-за того, что не учитывается факт взаимозависимости и взаимообусловленности данных проблем, требующих комплексного, систематизированного подхода к их решению.

### Методы

В рамках статьи были применены методы анализа статистической информации по таким показателям, как численность населения, коэффициент рождаемости, смертность, разводимость и брачность, естественный прирост, плотность населения. Официальная статистическая информация представлена без учета Донецкой Народной Республики (ДНР), Луганской Народной Республики (ЛНР), Запорожской и Херсонской областей.

### Результаты

Для более подробного описания ключевых демографических проблем и характеристик современного российского общества обратимся к анализу основных показателей воспроизводства и распределения населения.

1. *Численность населения.* Согласно данным статистики, на протяжении последних лет наблюдается устойчивое снижение данного показателя.

По состоянию на 1 декабря 2024 г. численность постоянного населения Российской Федерации составила 146,1 млн человек. По отношению к 2023 г. произошло снижение на 92,2 тыс. человек, а к 2022 г. – на 243,3 тыс. [12]. В целом же, согласно официальным данным, численность населения за последние 10 лет сократилась более чем на 1 миллион человек (рис. 1).

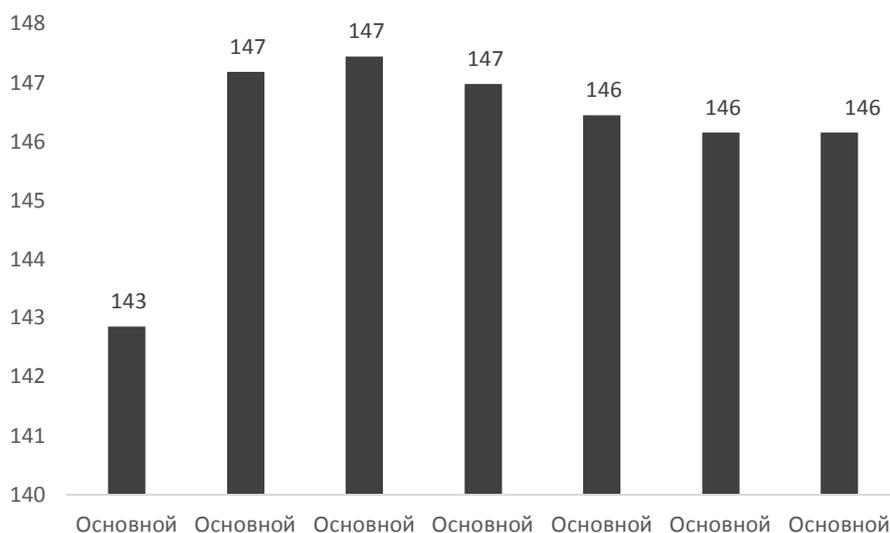


Рис. 1. Численность населения в РФ (млн. чел.) [8; 12]

Таким образом, занимая первое место в мире по площади территории, Россия стремительно теряет свой демографический потенциал. Сокращение численности населения при таких огромных масштабах страны не только создает дефицит рабочей силы, но и угрожает территориальной целостности государства, его социальной и политической безопасности [2, 77].

2. *Рождаемость.* Одной из самых острых демографических проблем является снижение рождаемости.

Число родившихся в 2024 году детей, согласно Росстату, сократилось на 3,4 % – до 1,222 млн (с 1,265 млн в 2023 году).

Коэффициент рождаемости (число родившихся в расчете на 1 тыс. человек населения) в РФ снизился в 2024 году до 8,4. В «тройку» регионов с наибольшим спадом вошли: Еврейская автономная область (минус 16 %), Калмыкия (минус 12 %) и Алтай (минус 10 %). Прирост при этом зафиксирован в семи субъектах РФ: Дагестан (3 %), Чечня (2,9 %), Кабардино-Балкария (2,4 %), Ингушетия (1,5 %), Северная Осетия (0,7 %), Адыгея (0,3 %) и Крым (0,2 %) [5].

Несмотря на рост инвестиций государства в различные меры демографической политики, с 2015 г. коэффициент рождаемости снизился на 4,6 ед. Значительный спад, как видно из представленных данных, наблюдается с 2020 г., что обусловлено пандемией коронавируса и, в дальнейшем, факторами геополитической нестабильности (рис. 2).

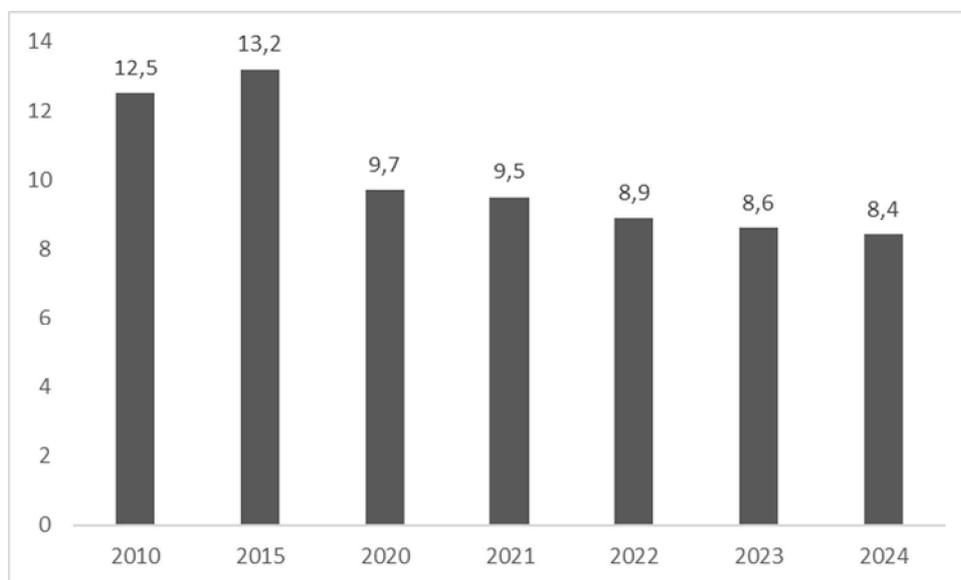


Рис. 2. Общие коэффициенты рождаемости в РФ (число родившихся в расчете на 1 тыс. чел.) [8]

Но нельзя оставить без внимания тот факт, что внешние причины дополняются процессами деформации института семьи, ростом числа разводов и снижением количества заключенных браков.

3. *Брачность и разводимость.* По сведениям, предоставляемым официальной статистикой, на протяжении последних лет количество разводов неуклонно растёт.

В нескольких регионах РФ данный показатель даже превышает число заключенных браков. К их числу относятся Дагестан, Забайкальский край, Ингушетия, Калужская обл., Карачаево-Черкесия, Северная Осетия.

Показатель соотношения браков и разводов вырос с 2010 г. на 20 % (рис. 3). Согласно данным за 2023–2024 гг., более 70 % браков в России распадается.

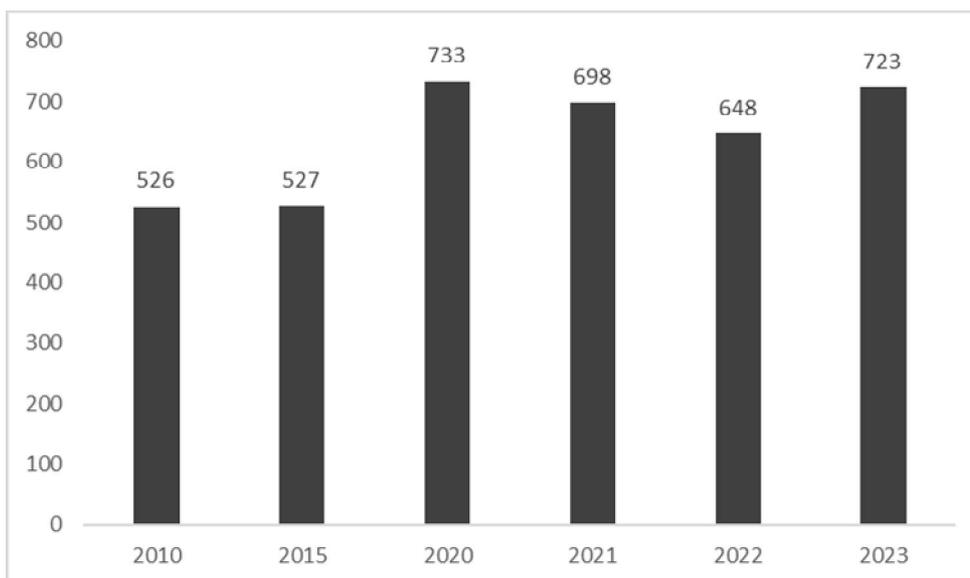


Рис. 3. Соотношение браков и разводов в РФ (количество разводов на 1000 браков) [8]

Подобная статистика наглядно свидетельствует о кризисе института семьи, который негативно сказывается не только на показателях рождаемости, но и на воспитании новых поколений, вырастающих в неполных семьях. На сегодняшний день около 38 % семей – неполные.

#### 4. Темпы прироста численности населения.

Темпы прироста численности населения также имеют отрицательную динамику, оборачиваясь убылью (таблица).

#### Темпы прироста численности населения в РФ (промилле) [8]

2010	2015	2020	2021	2022	2023
0,02	0,3	-0,3	-0,3	-0,4	-0,2

Причиной данного негативного тренда является не только спад рождаемости, но и высокая смертность, в том числе от внешних причин.

В январе-ноябре 2024 г. число умерших превысило число родившихся в 1,5 раза (в январе-ноябре 2023 г. – в 1,4 раза). В 58 субъектах Российской Федерации это превышение составило 1,5–2,7 раза [10].

Особую тревогу вызывает высокая смертность, связанная с различными формами девиаций (суицидов, наркомании, алкоголизма и пьянства).

По результатам проведенных судебно-медицинских экспертиз и исследований, в 2023 году количество смертельных случаев отравлений наркотическими и психотропными веществами составило 10,4 тыс. [4]. Число умерших от причин, непосредственно связанных с алкоголем, составило 47,3 тыс. человек, из них более 70 % – население трудоспособного возраста. Стоит отметить, что названный показатель не включает еще большую часть смертей, косвенно связанных с алкоголем, в том числе от ДТП [6].

Также данные статистики свидетельствуют о том, что ежегодно на протяжении последних 10 лет регистрируется более 15 тыс. суицидов [11].

Происходит рост числа подростковых самоубийств. Количество попыток суицида среди несовершеннолетних за последние три года увеличилось почти на 13 %, с 3253 до 3675 случаев, а число повторных попыток – на 92,5 % (с 188 до 362 случаев) [3].

В общей сложности смертность от различных форм девиаций составляет около 70 тыс. человек ежегодно [9].

### 5. Плотность населения

По данным Росстата на 2024 год, средняя плотность населения в России составляет 8,53 человека на квадратный километр, в то время как в США, к примеру, данный показатель равен 36,3 чел., в Китае – 147,85 чел., в Великобритании – 284,82 чел.

Особенно остро проблема обстоит в сельской местности. На протяжении последних лет наблюдается медленное нарастание диспропорций в числе городского и сельского населения. Происходит это, главным образом, ввиду отсутствия возможностей для трудоустройства и условий жизнедеятельности, отвечающих запросам населения. В результате мы наблюдаем миграционный отток из сельской местности в города и областные центры. Особенно интенсивно потоки сосредотачиваются в городах федерального значения.

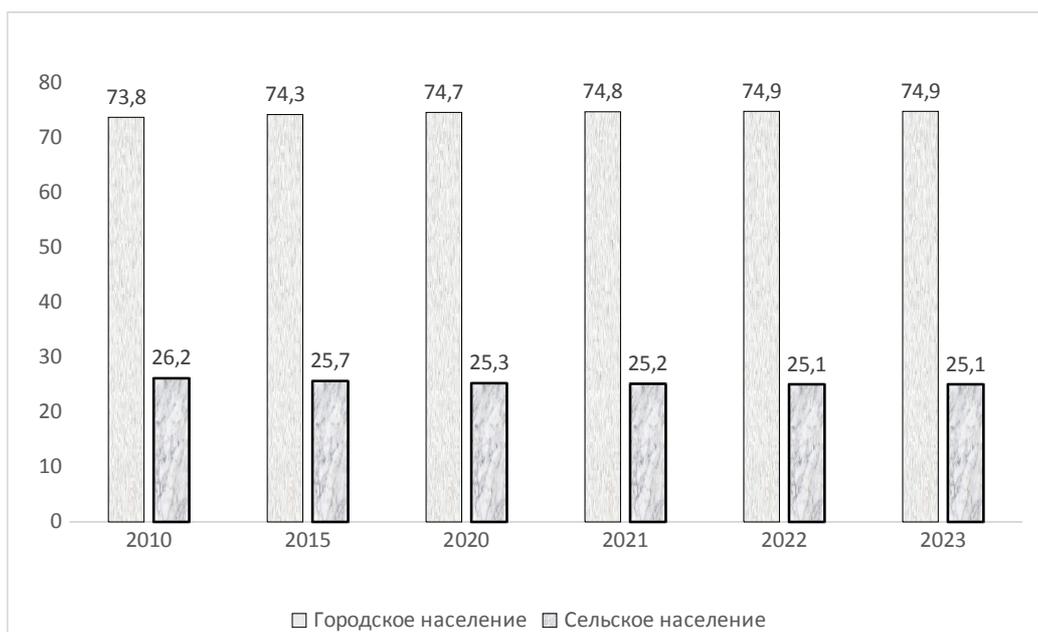


Рис. 3. Соотношение городского и сельского населения в РФ (%) [8]

Как уже отмечалось выше, подобные тенденции снижения плотности населения влекут за собой экономические проблемы и создают угрозу социальной безопасности. Учитывая отрицательную динамику процессов воспроизводства населения, решить их в ближайшей перспективе можно только за счёт привлечения мигрантов, но в этом случае важно учитывать как положительные, так и отрицательные стороны подобного демографического прироста.

Как показывает практика, интеграция мигрантов также сопряжена с рядом проблем. В 2024 г. в суд было передано 2978 уголовных дел в отношении 3201 иностранца (на 18 % больше, чем в 2023 году), и каждое десятое из них – дело об убийстве [1]. По данным Следственного комитета России (СКР), иностранными гражданами и лицами без гражданства в 2024 году было совершено 38 578 преступлений. Настороженность вызывает и создание национальных диаспор, чьи нравственные нормы и паттерны поведения могут войти в конфронтацию с культурой и традиционными ценностями российского общества.

### Обсуждение

Исходя из принятой в марте текущего года «Стратегии реализации семейной и демографической политики до 2036 года», ключевыми приоритетами для государства в настоящее время остаются: увеличение ожидаемой продолжительности жизни, рост количества многодетных семей и снижение уровня их бедности, повышение рождаемости [7].

На протяжении последующих лет реализация данных направлений должна сыграть важную роль в снижении естественной убыли и сохранении численности населения.

Проведенный анализ вышеприведенных статистических показателей позволяет сделать вывод о том, что не меньшую актуальность будут представлять следующие направления решения демографических проблем:

- создание комфортной социальной среды и обеспечение гарантий социальной безопасности для семей;
- увеличение размера материнского капитала, введение дополнительных выплат по категориям – отдельно на приобретение жилья, на образование, на дополнительное медицинское обслуживание;
- смещение акцентов в демографической политике с привлечения мигрантов на создание условий для самореализации и обеспечение достойного уровня заработной платы трудящимся с российским гражданством;
- поддержка семей в сельской местности, развитие инфраструктуры, привлечение молодых специалистов;
- расширение фондов социального жилья для малообеспеченных семей;
- увеличение продолжительности жизни и снижение смертности посредством борьбы с различными формами девиантного и делинквентного поведения;
- создание единой нравственной идеологии, ориентированной не только на традиционные ценности, но и на реализацию социального потенциала населения, в том числе творческого и интеллектуального.

### Заключение

Специфика демографической ситуации в России заключается в том, что она содержит в себе весь спектр существующих в данной области проблем. Если в развивающихся странах основной проблемой являются повышенные темпы рождаемости и перенаселение, а в развитых – старение населения, то в России они включают сразу несколько кризисных аспектов: снижение рождаемости, сокращение численности населения, снижение плотности населения, высокий уровень разводов. Как показывает практика, введение материальных мер поддержки рождаемости влияет лишь на повышение уровня и качества жизни семей, в то время как на естественный прирост данные меры какого-либо существенного воздействия не оказывают. В то же время альтернативный способ восполнения естественной убыли через привлечение трудовых мигрантов тоже не оправдывает себя на практике и влечет за собой дополнительные проблемы и риски. Поэтому для сохранения демографического потенциала необходимо рассматривать процессы депопуляции в современном российском обществе на более глубоком ценностно-нормативном уровне. И первостепенную роль в данной концепции должна сыграть ценность каждой человеческой жизни. Не менее важно использовать системный подход при реализации поставленных задач демографической политики: он позволит не только решить ключевые проблемы, но и нивелировать последствия их воздействия на процессы социально-экономического развития.

### Литература

1. Бастрыкин заявил, что мигранты все чаще совершают экстремистские преступления и теракты / Интерфакс [Электронный ресурс]. URL: <https://www.interfax.ru/russia/1006438>
2. Браткова В.В. Анализ демографической ситуации в современной России / В.В. Браткова, А.К. Кочесоков, М.К. Кочесокова // Вестник экспертного совета. 2021. № 1 (24). С. 76–81.
3. В России выросло число суицидов и их попыток / РБК [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rbc.ru/society/07/07/2022/62c594289a7947eese23ead6>
4. Доклад о наркоситуации в Российской Федерации в 2023 году [Электронный ресурс]. URL: [https://правовая-наркология.пф/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2102:-----2023-&catid=101:-2024-&Itemid=145](https://правовая-наркология.пф/index.php?option=com_content&view=article&id=2102:-----2023-&catid=101:-2024-&Itemid=145)

5. Естественная убыль пошла в рост. Мониторинг демографии / Коммерсантъ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.kommersant.ru/doc/7533665>
6. Здравоохранение в России: статистический сборник (2023) [Электронный ресурс]. URL: <https://youthlib.mirea.ru/ru/resource/6229>
7. Распоряжение Правительства РФ от 15.03.2025 № 615-р «Об утверждении Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года» [Электронный ресурс]. URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_501543/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_501543/)
8. Регионы России. Социально-экономические показатели. 2024: Стат. сб. / Росстат. М., 2024. 1081 с.
9. Рейтинг отчаяния регионов России [Электронный ресурс]. URL: <https://tochno.st/materials/rejting-otchayaniya-regionov-rossii-gde-lyudi-chashche-vse-umirayut-ot-alkogolya-narkotikov-i-samoubiystv-issledovanie-esli-byt-tochnym>
10. Росстат опубликовал данные о рождаемости и смертности в России в январе-августе 2024 года [Электронный ресурс]. URL: [https://mayaksbor.ru/news/society/rosstat\\_opublikoval\\_dannye\\_o\\_rozhdaemosti\\_i\\_smertnosti\\_v\\_rossii\\_v\\_yanvare\\_avguste\\_2024\\_goda/](https://mayaksbor.ru/news/society/rosstat_opublikoval_dannye_o_rozhdaemosti_i_smertnosti_v_rossii_v_yanvare_avguste_2024_goda/)
11. Самоубийства и их профилактика в Российской Федерации, 2021 год: основные факты [Электронный ресурс]. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/2021/0911/suicide.php>
12. Социально-экономическое положение России (январь-май 2024 года) [Электронный ресурс]. URL: <http://ssl.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/osn-05-2024.pdf>